



民医連加盟  
保険薬局

# はるか通信

No.246 2026年1月号

発行:株式会社 あゆみ調剤 はるか薬局

はるか通信編集委員会

北海道釧路市治水町6-2

TEL 0154-31-7811・FAX 0154-31-7773

<http://www.a-haruka.co.jp/>



謹んで新春のお慶びを申し上げます。

旧年中ははるか薬局をご利用いただき、誠にありがとうございました。

昨年は戦後80年を迎え、平和の尊さを改めて考える機会となりました。また、大阪・関西万博が開催され、「いのち輝く未来社会のデザイン」というテーマのもと、医療や健康に関する新しい技術や取り組みが注目された年でもありました。そんな中、地域社会においては物価高や社会保障、医療改悪などが進んでおり、生活は苦しく「誰もが安心して暮らせる環境づくり」が一層求められる時代となっています。

はるか薬局は皆様の健康を支える場として、地域に根差した薬局であり続けられるよう本年もより一層、安心・安全の薬剤活動・健康相談などに努めてまいります。

本年もどうぞよろしくお願い申し上げます。

令和8年 元旦

(代表取締役 山口顕司)

# インフルエンザ A型・B型・C型の違いは？

毎年、冬にかけて流行するインフルエンザ。実際にインフルエンザの検査を受けた時に、「A型ですね」「B型ですね」と、型の名前を言われたことがある方も多いかと思います。この型には、どういった違いがあるのか？それぞれの原因や症状の違いをお話しします。



インフルエンザの中でも、最も感染力が高く、重症化しやすいのがインフルエンザA型です。A型の特徴としては、ウイルス自体が変異を起こしやすいため、一度かかってもまた次の年に感染するといったことが起こりやすいです。

また、ヒト以外でも鳥類をはじめとした動物への感染も確認されます。症状としては、高熱が出やすく、症状が強いことがA型の最大の特徴です。潜伏期間は1日～3日程度で、その後悪寒や発熱、喉の痛み、頭痛といったさまざまな症状を発症します。高齢者や小さな子どもでは肺炎や脳症などの合併症を引き起こす恐れがありますので、十分な感染対策と早期の治療が重要となります。

インフルエンザB型は、A型ほど急激な症状を発症することは少なく、そのぶん発熱や喉の症状などが長引きやすいのが特徴です。また、インフルエンザB型はA型と違って、ヒトにしか感染が確認されていません。症状の特徴としては、A型ほどの高熱は出にくいことと、下痢や嘔吐といった消化器系の不調をきたすことがあるという点が挙げられます。流行時期も、A型より少し遅れてやってくることがあり、冬だけでなく春～夏にかけて発症することもあります。インフルエンザC型はあまり耳にしない方も多いと思いますが、基本的に一度感染すると免疫がついて再感染することがないとされています。すでに多くの方が免疫をもっている可能性が高く、それゆえにインフルエンザA型・B型のように爆発的な感染を起こすことがない型であるとも言われています。流行時期としては1月～6月ごろと長いので、まだ抗体をもっていない子どもで感染が確認されることがあるものの、重篤な症状を起こすことは稀なため、ただの風邪だと思って知らないうちに治っていたというケースも多くあるのがC型の特徴です。

(薬剤師：阿部 徹)

## はるか薬局 お年玉クイズ ★間違い探し★

あけまして おめでとう ございます



ちがいがうにあるよ さがしてね



上の2枚の絵を見比べて、違うところを5か所見つけてください。  
解答は「〇〇が違う」など書いていただいても、違うところに〇を付けた上記の絵を切り取ってはがきに貼っていただいてもかまいません。

### 【クイズ応募のきまり】

クイズの答え、住所、氏名をハガキ、またはEメールでご応募下さい。はるか通信への感想、はるか薬局へのご意見などもお書き下さい。正解者の中から、10名の方に図書カードをお贈りいたします。

なお、頂いたご意見ご感想を、今後のはるか通信の記事として匿名で掲載させて頂く場合もございますのでご了承下さい。

せっかくお葉書を頂いたのに、住所・氏名の記載がないご応募が散見されます。投函前にご確認をお願いします。

- 締 切／2026年2月20日(金)〈必着〉
- 発 表／本紙2026年3月号 予定
- あて先／〒085-0055

釧路市治水町6番2号

はるか薬局 クイズ係

(Eメール/ayumichozai@a-haruka.co.jp)

※待合室にクイズの回答BOXを設置しました。  
たくさんのご応募お待ちしております。

解答と当選者の発表は3月号です。11月号の正解は「氷」でした。  
正解者の中から抽選で3名の方に図書カードをお送りします。

当選者 山口 由枝さん、細谷 裕子さん、神長 トモ子さん

# 臨時休業日および 臨時開局日のお知らせ

## 臨時休業日

都合により、下記日程で臨時休業となります。

**1月10日(土)**

ご迷惑おかけしますがご理解ください。

## 臨時開局日

当番病院の処方応需のため以下を臨時開局日とします。

当番病院処方の対応が優先となりますので

ご理解の上ご利用ください。

**1月4日(日)、1月25日(日)**

**2月1日(日)、2月22日(日)**

営業時間/9:00～17:00

※いずれも日曜日の開局となります。

マイナ保険証での  
受付および、電子処方箋の  
受付対応しています。

はるか薬局  
公式LINE  
友だち  
募集中!



～はるか薬局緊急時電話番号～



**0154-31-7811**または  
**090-3775-3026**

夜間、日曜祝日等の閉店時で緊急の  
対応を要する場合にご利用下さい。



お知り合いの薬剤師・薬学生の方を  
ご紹介下さい 奨学金制度もあります

※詳しくは、あゆみ調剤までご連絡下さい。

**☎ 0154-31-7811**