



民医連加盟
保険薬局

はるか通信

No.243 2025年10月号

発行:株式会社 あゆみ調剤 はるか薬局

はるか通信編集委員会

北海道釧路市治水町6-2

TEL 0154-31-7811・FAX 0154-31-7773

<http://www.a-haruka.co.jp/>



物価高の影響により、各地で倒産・廃業が相次いでいます。医療機関の約7割が赤字となっており、全国で病院封鎖による医療崩壊が進んでいるのをご存じでしょうか？

はるか薬局では、安心して医療を受けることができる社会を目指して、署名に取り組んでいます。

まちの病院・医療機関をまもるためには、国による財政支援が必要不可欠です。

賛同いただける方は、ぜひ署名にご協力をお願い致します。合わせて、友の会入会者も募集しております。

特定健診や大腸検査(便潜血検査)がお得に受けられたり、地域の医療・介護・福祉の情報が得られる「友の会ニュース」が月に1度ご自宅に届いたり、会員特典もあります。

詳細が気になる方は、ぜひ、お近くの職員までお気軽にお問い合せください。

(事務:道場)

災害に備えて【いつものお薬】を ストックしましょう

近年、地震や大雨等による災害による被害が増えてきており、それに対する備えが大切になってきています。



私自身も、子供が入隊したボーイスカウトのイベントで床にマットをしいて寝袋で2晩寝る体験をしましたが、床が固く腰も痛くなり、なかなか寝付けず自宅やホテルとはいかに違うかを強く実感することとなりました。

避難所は、自宅とは異なり過酷な環境となります。多くの避難所は宿泊機能が備わっていません。そしてしばらくの間は、食事やトイレ、寝る場所など衣食住に関わるものが満足に供給されず、肉体的・精神的なストレスにさらされます。このような避難所生活が長期間に及ぶ可能性もあります。

このような状況下で【いつものお薬】をいつも通りに飲めないと思わぬ体調不良を引き起こし、最悪の場合災害関連死につながってしまう可能性もあります。

そのため災害時の持ち出しバッグには、水・食料・簡易トイレなども大切ですが、【いつものお薬】も1週間分ほど入れて頂くと良いです。

また、【いつものお薬】をずっと持ち出しバッグに入れっぱなしですと薬の使用期限を過ぎてしまいますので古い薬の方から飲んでいき持ち出しバッグの備蓄薬を常に新しい薬に更新していく事も必要です。備蓄食料品と一緒に期限を切らさないよう消費しつつ新しいものを補充していくローリングストック方式で備えて頂きたいです。

そして、緊急用の【いつものお薬】を備えておくことは、急用や悪天候で予定通りに病院に受診できない時にも役立つものとなります。そのため、【いつものお薬】をもらう際は、残薬がぎりぎりの日数ではな

く1週間分ほどは余裕を持った受診をお勧めします。

災害時は、【いつものお薬】を迅速に処方・調剤してもらうためにお薬手帳が大変役立ちます。お薬手帳も必ず持つようにしましょう。

ボーイスカウトの言葉で【備えよ、常に】という言葉があります。「いつなん時、いかなる場所で、いかなることが起こった場合でも善処ができるように、常々準備を怠ることなかれ」という意味で、ボーイスカウト活動のモットーとなっているものです。これは多くの皆さんに当てはまる言葉だと思います。災害に常に備え実践していきましょう。

(薬剤師：市川 正人)

健康づくり学習会を開催しました。

岡部薬剤師が講師となり、今回は約10名の方に参加していただき、盛況な学習会となりました。

レジメをもとに、テレビ画面でスライドを使った学習会で、非常にわかりやすかったとの声もいただきました。

はるか薬局では、地域の方の健康を支え、守っていくためにも継続して学習会を開催していく予定です。時間やテーマ等の詳細はまだ決まっていますが、次の開催予定日は11月29日(土)です。たくさんの方の参加をお待ちしております。

(事務：中井)



臨時休業日および 臨時開局日のお知らせ

臨時休業日

都合により、下記日程で臨時休業となります。

10月11日(土)、11月22日(土)

ご迷惑おかけしますがご理解ください。

臨時開局日

当番病院の処方応需のため以下を臨時開局日とします。

当番病院処方の対応が優先となりますので

ご理解の上ご利用ください。

10月5日(日)、10月26日(日)

11月2日(日)、11月23日(日)

営業時間/9:00～17:00

※いずれも日曜日の開局となります。

マイナ保険証での
受付および、電子処方箋の
受付対応しています。

はるか薬局
公式LINE
友だち
募集中!



～はるか薬局緊急時電話番号～



0154-31-7811または
090-3775-3026

夜間、日曜祝日等の閉店時で緊急の
対応を要する場合にご利用下さい。



お知り合いの薬剤師・薬学生の方を
ご紹介下さい 奨学金制度もあります

※詳しくは、あゆみ調剤までご連絡下さい。

☎ 0154-31-7811