



民医連加盟
保険薬局

はるか通信

No.239 2025年6月号

発行:株式会社 あゆみ調剤 はるか薬局

はるか通信編集委員会

北海道釧路市治水町6-2

TEL 0154-31-7811・FAX 0154-31-7773

<http://www.a-haruka.co.jp/>

その症状、「カビ」が原因 かもしれません



6月といえば本州では梅雨の時期ですが、北海道、殊に釧路では霧の時期ですね。

霧となれば湿度は100%。そこで気になるのがカビの発生ですよね。カビは健康被害を引き起こすことがありますので、要注意です。

**その具体的な
症状としては**

- くしゃみ、鼻水、鼻づまり
- 咳、喉の不快感

などがありますが、これらの症状は風邪の引き始めの症状によく似ています。

風邪がなかなか良くならないと思っていたら、実は、カビが原因だった!なんてことがあるかもしれません。

おかしいと思ったら、医師に相談してくださいね。

さて、カビは何よりも予防が大切。

こまめな換気、除湿機・送風機の活用、掃除(水分を残さない)といった日頃の対策でカビの発生を予防しましょう。

また、既に発生してしまったカビは早期発見・早期治療。

見つけ次第、市販のカビ取り剤などを使って取り除きましょう。その際は、マスク・ゴム手袋を着け、十分な換気の下で作業してくださいね。

(薬剤師:西 淳子)

薬ののみ合わせの話 薬は時々ややこしい 「鼻水の薬」と「かゆみの薬」は同じ薬？

花粉症で鼻水が出るので耳鼻科で薬を処方されました。
蕁麻疹で皮膚がかゆいので皮膚科で薬を処方されました。
薬局ではよく見かける処方です。

症状が出る部位も受診する診療科も異なる鼻水症状とかゆみ症状ですが、同じ薬を処方されることがあります。それは抗ヒスタミン薬という種類の内服薬（のみ薬）です。



抗ヒスタミン薬は化学伝達物質のひとつであるヒスタミンの作用を抑える薬です。

花粉症や蕁麻疹では、肥満細胞から放出されたヒスタミンが、鼻や目の粘膜細胞や皮膚の細胞に作用することで、鼻水症状・目のかゆみ・皮膚のかゆみなどのアレルギー症状が起こります。抗ヒスタミン薬によりヒスタミンの作用を抑えることでアレルギー症状を抑えることができます。

内服薬は全身を巡り作用するので、抗ヒスタミン薬をのめば鼻水症状にもかゆみ症状にも効きます。



そこで注意したいのは、「鼻水の薬」と「かゆみの薬」を全く違う薬だとおもって「うっかり抗ヒスタミン薬を重複」してのんでしまうことです。

（※症状によっては医師の判断と指導のもとで敢えて併用することもあります）

同じような作用の薬を重複してのむと、効き過ぎたり副作用が起こりやすくなります。

また、抗ヒスタミン薬は総合かぜ薬や乗り物酔いの薬などにも含まれているので、複数の内服薬を使うときはのみ合わせをよく確認しましょう。

（薬剤師：齋藤 瞳）

「はるか薬局OTC紹介」



第2類医薬品

レスタミンコーワ糖衣錠は、体内のアレルギー反応を抑え、炎症やかゆみなどの不快な症状を鎮めます。また、5歳以上のお子様からも服用できるのが特徴です。

はるか薬局では、1箱950円で好評販売中です。

今月号の記事にもあるように、その他の薬との飲み合わせに不安な時は薬剤師にご相談ください。

臨時休業日および 臨時開局日のお知らせ

臨時休業日

都合により、下記日程で臨時休業となります。

6月28日(土)、7月12日(土)

ご迷惑おかけしますがご理解ください。

臨時開局日

当番病院の処方応需のため以下を臨時開局日とします。

当番病院処方の対応が優先となりますので

ご理解の上ご利用ください。

6月1日(日)、6月22日(日)

7月6日(日)、7月27日(日)

営業時間/9:00～17:00

※いずれも日曜日の開局となります。

マイナ保険証での
受付および、電子処方箋の
受付対応しています。

はるか薬局
公式LINE
友だち
募集中!



～はるか薬局緊急時電話番号～



0154-31-7811または
090-3775-3026

夜間、日曜祝日等の閉店時で緊急の
対応を要する場合にご利用下さい。



お知り合いの薬剤師・薬学生の方を
ご紹介下さい 奨学金制度もあります

※詳しくは、あゆみ調剤までご連絡下さい。

☎ 0154-31-7811