



民医連加盟
保険薬局

はるか通信

No.234 2025年1月号

発行:株式会社 あゆみ調剤 はるか薬局

はるか通信編集委員会

北海道釧路市治水町6-2

TEL 0154-31-7811・FAX 0154-31-7773

<http://www.a-haruka.co.jp/>



新年あけましておめでとうございます。

いつもはるか薬局をご利用いただき、誠にありがとうございます。

2024年は「10年ビジョン」の実現に向けて、新たな一歩を踏み出す年となりました。

一昨年、新型コロナウイルス感染症が5類へ変更され、感染の実態が見えなくなりましたが、依然として感染者は後を絶たず、後遺症で悩んでいる方もいらっしゃいます。

世界ではロシアのウクライナ侵攻が止むことなく続き、イスラエルのガザへの非人道的な攻撃など未だに戦争の恐怖と不安の中にいます。国内は引き続き物価高騰で暮らしは圧迫され、貧困と格差が広がるなかで、政治家と金の問題も未だに決着がみえません。先行きが見えにくい世の中だからこそ、あらためて命と暮らしを守る社会が求められています。

2025年のあゆみ調剤は「10年ビジョン」の実現を前進させ、地域のかかりつけ薬局として皆様の健康に貢献し、皆様が安心して地域に住み続けるようスタッフ一同、精進してまいります。本年もよろしくお願い申し上げます。

代表取締役 山口顕司

薬の飲み合わせ について

複数のお薬を飲もうとする際に確認する「薬の飲み合わせ」ですが、「飲み合わせがよくないと、どんなことが起こるのか」は意外と知られていないかもしれませんね。

そこで今回は薬の飲み合わせの仕組みについて少しだけ紹介します。



薬が体に入るところでの 相互作用

骨粗鬆症治療の薬など一部の薬は、口から飲んでから体の中へ入っていく過程で、他の薬の成分や飲食物・サプリメントの成分によって阻害され、せっかく薬を飲んだのに薬の成分が体に入れないことがあります。

このような薬は、例えば起床時など空腹の時に服用し、しばらく(30分くらい)飲食を控えるといった工夫が求められます。

薬が体から出ていくところでの 相互作用

体の中に入った薬は、役目を終えたら外に出ていく必要があります。

薬の成分が外に出やすい形に加工することを薬の代謝といいます。

薬の代謝は主に肝臓で行われ、特にチトクロームP450(CYPとよびます)という代謝酵素が重要な役割を果たします。

CYPはいくつもの種類が知られており、それらが手分けして薬の成分に手を加えて外に出やすい形にします。

この時、たまたま同じ担当CYPの薬が何種類も体に入ってくると、CYPの取り合いや順番待ちが発生します。

すると、代謝されずに溜まった薬の成分によって過剰な作用が現れたり、副作用が出やすくなります。

ですから、複数種類の薬を使用する際は、それぞれの薬の成分の代謝を担当するCYPの重複の有無や程度、さらには薬を飲む人の肝機能が薬を代謝できる機能を保っているかどうかを確認します。

また、肝臓で加工された薬の成分は主に腎臓から尿と一緒に体の外に出ていくため、薬を飲む人の腎機能の確認も大切です。

薬剤師：齋藤 瞳



～はるか薬局緊急時電話番号～
 **0154-31-7811** または
090-3775-3026
夜間、日曜祝日等の閉店時で緊急の対応を要する場合がございます。

お知り合いの薬剤師・薬学生の方を
ご紹介下さい 奨学金制度もあります
※詳しくは、あゆみ調剤までご連絡下さい。
☎ 0154-31-7811

はるか薬局 お年玉クイズ ★間違い探し★



上の2枚の絵を見比べて、違うところを3か所見つけてください。
解答は「〇〇が違う」など書いていただいても、違うところに〇を付けた上記の絵を切り取ってはがきに貼っていただいてもかまいません。

【クイズ応募のきまり】

クイズの答え、住所、氏名をハガキ、またはEメールでご応募下さい。はるか通信への感想、はるか薬局へのご意見などもお書き下さい。正解者の中から、10名の方に図書カードをお贈りいたします。

なお、頂いたご意見ご感想を、今後のはるか通信の記事として匿名で掲載させて頂く場合もございますのでご了承下さい。

せっかくお葉書を頂いたのに、住所・氏名の記載がないご応募が散見されます。

投函前にご確認をお願いします。

● 締切 / 2025年2月20日(木) <必着>

● 発表 / 本紙2025年3月号 予定

● あて先 / 〒085-0055

釧路市治水町6番2号

はるか薬局 クイズ係

(Eメール/ayumichozai@a-haruka.co.jp)

※待合室にクイズの回答BOXを設置しました。

たくさんのご応募お待ちしております。

解答と当選者の発表は3月号です。11月号の正解は「こうよう」でした。

正解者の中から抽選で3名の方に図書カードをお送りします。

当選者 宮本葉子さん、澤谷イツさん、舟見タカ子さん

マイナ保険証での受付および、電子処方箋の受付対応しています。

2025年1月、2月の臨時休業日および臨時開局日のお知らせ

臨時休業日

都合により、下記日程で臨時休業となります。

1月11日(土)、1月25日(土)、2月22日(土)

ご迷惑おかけしますがご理解ください。

臨時開局日

当番病院の処方応需のため以下を臨時開局日とします。

当番病院処方の対応が優先となりますのでご理解の上ご利用ください。

1月3日(金)、1月5日(土)、1月26日(日)、2月2日(日)、2月23日(日)

営業時間/9:00~17:00