



民医連加盟  
保険薬局

# はるか通信

No.230 2024年9月号

発行:株式会社 あゆみ調剤 はるか薬局

はるか通信編集委員会

北海道釧路市治水町6-2

TEL 0154-31-7811・FAX 0154-31-7773

<http://www.a-haruka.co.jp/>

## 薬学生の薬局実務実習が 終了しました



先月まで2名の薬学生を受け入れていました。

今回は5/20から8/3までの11週間という期間でしたが、学生さん達はその後病院でも11週間実習を行うのでほぼ半年かけて現場の勉強をすることとなります。

薬局では基本なお薬の作り方や調剤薬局の業務、地域での薬剤師の役割などを勉強してもらいながら、服薬指導のほうも多く行ってもらいました。最初はぎこちなかった2人も最後のほうは自分で色々工夫しながらのお話しができていました。

当薬局をご利用されている患者様の中には学生さんの服薬指導を受けられた方もいらっしゃると思います。

ご理解ご協力いただき大変ありがとうございました。本人たちも具体的な働き方がイメージ出来て、大変刺激になったようです。

また、二人とも釧路出身なので、いつかは薬剤師として釧路の地域医療に貢献して貰えたらと思っています。(薬剤師:山口 顕司)

# 尿トラブルと薬について

尿をためておくはたらき(蓄尿)と尿を出すはたらき(排尿)は、中枢・末梢神経によって巧みにコントロールされていますが、男女ともに加齢にともないトラブルが増える傾向にあります。

泌尿器のしくみや症状、治療に用いる薬について、簡単にまとめてみました。



## トイレが近い! ~蓄尿障害~



いわゆる頻尿をともなう症状で、時に尿失禁にいたることも。尿をためておく袋である膀胱が敏感になりすぎ、尿意を強く感じて排尿回数が多くなります(「過活動膀胱」と呼ばれます)。

また、尿の出口である尿道を閉じておく機能がうまくはたらかない場合には、尿が漏れ出ることもあります。

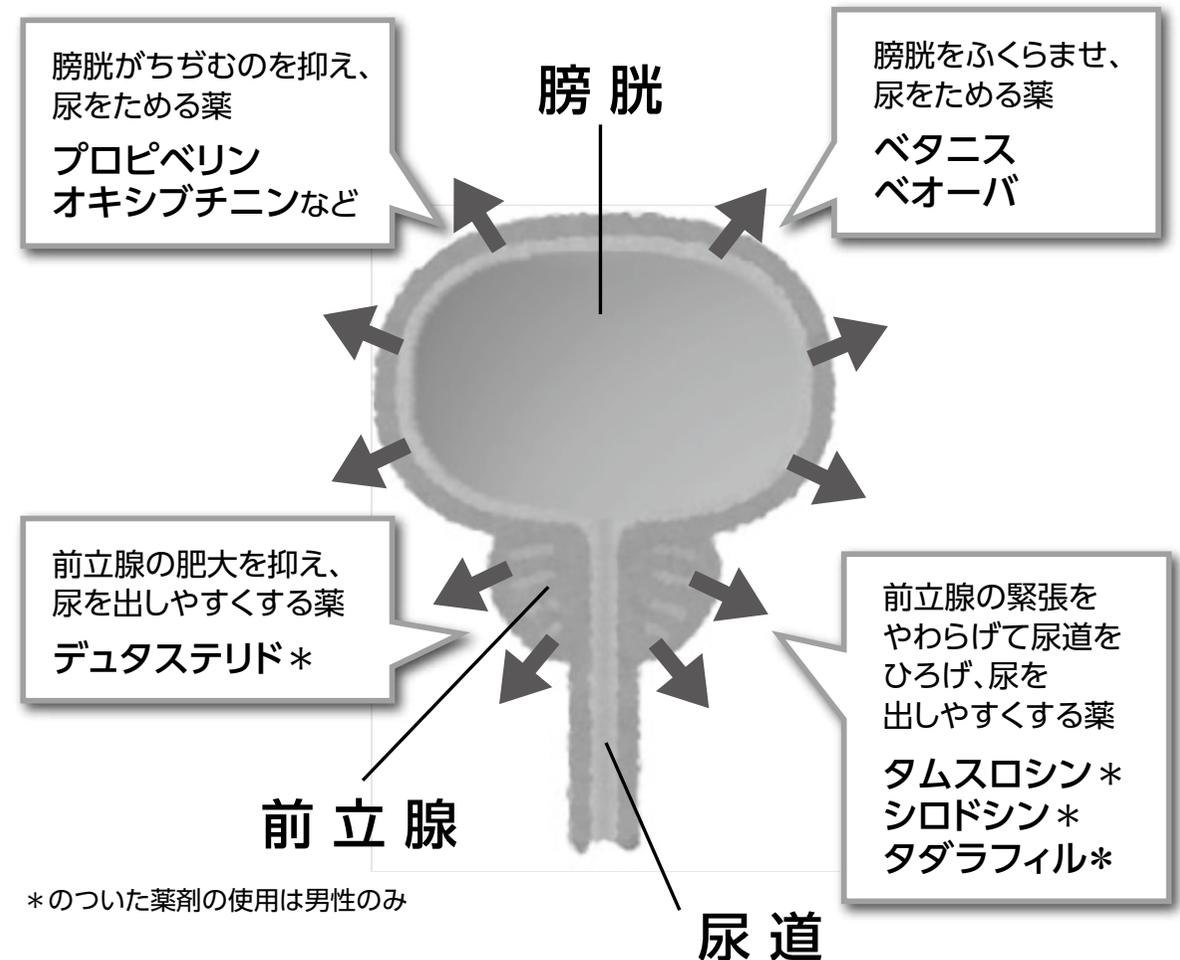
## おしっこの出が悪い! ~排尿障害~

膀胱がちぢまず尿が押し出されづらくなる、尿道が狭くなって出づらくなる、といったことが原因となります。

なお中高年の男性では、尿道の周りを取り囲む前立腺が肥大して尿道を狭める「前立腺肥大症」が多くみられます。

## 尿トラブルの症状と主な治療薬

膀胱炎や尿路結石、末梢神経障害、悪性腫瘍(がん)といった病気が背後に潜んでいないか、医薬品による副作用の可能性のために症状が出てはいないか、医師による適切な診断がなされる必要がありますが、泌尿器に対し用いられることの多い薬剤を以下に示します。



なお、過活動膀胱には牛車腎気丸などの漢方薬が用いられることもあります。

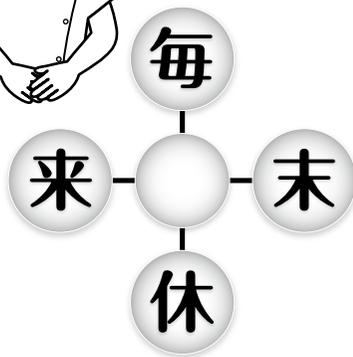
(薬剤師:岡部 正史)

2024年10月2日に行われる、健康づくり学習会のお知らせ  
テーマ「薬が体に入った後どうなるか」

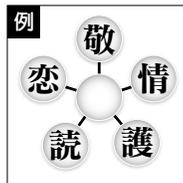
# はるか薬局 お楽しみクイズ

## ★漢字当てはめクイズ★

中央の○に当てはまる漢字を下の欄から選び回答すると  
4つの熟語が完成します。



中央の○に当てはまる漢字を下の欄から  
選び回答すると4つの熟語が完成します。  
右図の中央に当てはまる漢字の答えは「愛」です  
【・恋愛・敬愛・愛情・愛護・愛読】



### 問題

4つの熟語を  
完成させるには？

—・時・週

答



### 【クイズ応募のきまり】

クイズの答え、住所、氏名をハガキ、またはEメールでご応募下さい。はるか通信への感想、はるか薬局へのご意見などもお書き下さい。正解者の中から、3名の方に図書カードをお贈りいたします。

なお、頂いたご意見ご感想を、今後のはるか通信の記事として匿名で掲載させて頂く場合もございますのでご了承下さい。

せっかくお葉書を頂いたのに、住所・氏名の記載がないご応募が散見されます。投函前にご確認をお願いします。

- 締切／2024年9月20日(金)〈必着〉
- 発表／本紙2024年11月号 予定
- あて先／〒085-0055

釧路市治水町6番2号

はるか薬局 クイズ係

(Eメール/ayumichozai@a-haruka.co.jp)

※待合室にクイズの回答BOXを設置しました。  
たくさんのご応募おまちしております。

解答と当選者の発表は11月号です。7月号の正解は「気」でした。

正解者の中から抽選で3名の方に図書カードをお送りします。

**当選者** 飯田 久美子様、垣内 タカ子様、大瀬 由美子様

## 臨時休業日および臨時開局日のお知らせ

### 臨時休業日

都合により、下記日程で臨時休業となります。

9月14日⊕・10月12日⊕

ご迷惑おかけしますがご理解ください。

### 臨時開局日

当番病院の処方応需のため以下を臨時開局日とします。  
当番病院処方の対応が優先となりますのでご理解の上ご利用ください。  
いずれも日曜日の開局となります。

9月1日⊕・9月22日⊕・10月6日⊕・10月27日⊕

営業時間/9:00~17:00