



民医連加盟  
保険薬局

# はるか通信

No.227 2024年6月号

発行:株式会社 あゆみ調剤 はるか薬局

はるか通信編集委員会

北海道釧路市治水町6-2

TEL 0154-31-7811・FAX 0154-31-7773

<http://www.a-haruka.co.jp/>

## 社長就任のご挨拶

いつもはるか薬局をご利用いただき誠にありがとうございます。  
います。

このたび、矢部政仁の後任として私、山口顕司が代表取締役社長に就任いたしました。

世界ではロシアのウクライナ侵攻が止むことなく続き、イスラエルのガザへの非人道的な攻撃が進んでいます。世界を戦争の恐怖と不安の中に陥れました。

これらの戦争の影響もあり、国内は引き続き物価高騰で暮らしは圧迫され、貧困と格差が広がるなかで、政治家と金の問題や軍事費ねん出のために社会保障費を切り捨て、国民負担増を強いるなど不安定な世の中になっております。

そのような中、住み慣れた地域で住み続けられるよう患者様や地域の皆様の健康を第一に考え、多様なニーズにも対応し、地域に根ざした薬局を目指して今後も全職員一致団結して専心努力してまいります。

なお一層のご愛顧を賜りますよう何卒よろしくお願い申し上げます。

(代表取締役社長:山口 顕司)

# 健康食品について 今一度 考えましょう!!

「紅麹(べにこうじ)」を含むサプリメントを摂取した方に腎障害などの健康被害が起こり、これまでに死亡例も報告されていることは、ご存じの方が多いかと思います。健康被害が起きてしまった商品は、悪玉コレステロールを下げる」と銘打った【機能性表示食品】となります。



## 機能性表示食品

【機能性表示食品】とは、健康食品の一つで、「おなかの調子を整えます」「脂肪の吸収をおだやかにします」など、特定の保健の目的が期待できる(健康の維持及び増進に役立つ)という食品の機能性を表示することができる食品です。【特定保健用食品】、いわゆるトクホとは違って臨床試験や国の審査は必要とされません。安全性の確保を前提とし、科学的根拠に基づいた機能性が、事業者の責任において表示されるものです。消費者の皆さんが誤認することなく商品を選択することができるよう、適正な表示などによる情報提供が行われるべき食品になっています。今回の健康被害を受けてその【機能性表示食品】のあり方が大きな問題となり規制を厳しくする事などが議論されています。

ただし、安全性に注意しなくてはならない健康食品は、**トクホ**や**【機能性表示食品】**などの健康食品以外にも多数あります。

いわゆる**【一般の健康食品】**も多数販売されており、その市場規模は大変大きいものであり、その安全性に対しても上記の食品よりも規制がないため健康被害も多く報告されています。本来使われてはいけない医薬品成分が含まれていた事例もありました。

これらの**【一般の健康食品】**の安全性に関する規制も厳しくすべきという意見もありますが、すぐに改善されるものではありません。

医療機関に相談しましょう!



病気の人が、服用する医薬品と異なり、健康食品は健康な人が、ご自身の選択で摂取するものです。今一度ご自身の食生活などを振り返り、その健康食品が本当に必要な物か考えましょう。また、たくさん摂取すればより多くの効果が期待できるというものではありません。過剰な摂取が健康に被害を及ぼすこともあります。これらの摂取で体調に異変を感じたら速やかに摂取を中止し医療機関に相談するようにしましょう。

〈参考／消費者庁ホームページ〉

(薬剤師：市川 正人)

## 新専務のご挨拶

この度専務取締役役に就任致しました高橋と申します。道東勤医協に40年間在籍し、直近ではねむろ医院で20年勤めたあと法人事務局で社会保障を守る運動や友の会活動に携わってきました。職員が輝いて働ける職場づくりと、皆様のお役に立てる調剤薬局をめざして頑張ります。どうぞよろしくお願い致します。

(専務取締役:高橋 香織)

## 代表取締役退任のご挨拶

去る2024年6月1日開催の第24回定時株主総会にて代表取締役を退任し、社外取締役として新たな経営陣を支えることとなりました。

開局以来22年間にわたり、皆様に支えられ、薬局経営を続けさせていただきました。

これまでのご支援、ご指導に心より感謝申し上げます。

(取締役:矢部 政仁)

～はるか薬局緊急時電話番号～



**0154-31-7811**または  
**090-3775-3026**

夜間、日曜祝日等の閉店時で緊急の対応を要する場合がございます。



お知り合いの薬剤師・薬学生の方を  
ご紹介下さい 奨学金制度もあります

※詳しくは、あゆみ調剤までご連絡下さい。

**☎ 0154-31-7811**