



民医連加盟
保険薬局

はるか通信

No.213 2023年4月号

発行：株式会社 あゆみ調剤 はるか薬局

はるか通信編集委員会

北海道釧路市治水町6-2

TEL 0154-31-7811・FAX 0154-31-7773

<http://www.a-haruka.co.jp/>

マイナ保険証で 受付の場合でも お薬手帳は お持ちください



4月より、医療機関・薬局でオンライン資格確認導入の原則義務化が始まり、はるか薬局もマイナンバーカードで保険資格確認ができるシステムを導入しました。キャンペーンなどもあったので、マイナンバーカードを保険証に紐づけされた方も多いのではないかと思います。テレビなどでこの、通称「マイナ保険証」のメリットがうたわれています。“ほかのところで処方されたお薬や、検査データなどが確認できるので安全な調剤を受けることができる…”などなど。

しかし今のところ、情報開示に同意したとしても、お薬や検査データの情報が全てみられるわけではありません。例えば、「昨日、眼科で処方された薬」は次の月にならないと薬局で確認することができないし、特定健診以外の検査データも確認できません。

今後、情報共有がタイムリーになってくるかもしれませんが、今のところ有効なのはやはり、「お薬手帳」です。病院からもらう検査結果の通知も薬剤師がお薬の安全性を確認する重要な材料になります。また、釧路には「メディネットたんちょう」という医療機関同士で情報共有できるしくみがあり、患者様の同意で血液検査などの結果を確認することができます。また現在、マイナ保険証で確認できるのは、国民健康保険、協会けんぽの保険証、後期高齢者医療被保険者証のみです。地方自治体の福祉制度（障害者医療受給者証など）、道の制度（特定疾患医療受給者証など）は確認することができませんので、それぞれ受給者証をお持ちいただく必要があります。

病院や薬局にお越しの際は、これまで通りお薬手帳等をお持ちいただくことをお勧めします。なお、私たち民医連は国民の受療権を脅かしかねないマイナンバーカード取得の強制と、健康保険証の廃止に反対しています。

（事務：菅原 理恵）

花粉症とは？

花粉症は、スギなどの植物の花粉が原因で起こるアレルギー疾患で、日本では約60種類の原因植物が知られています。くしゃみ、鼻水といった鼻の症状や目のかゆみ、充血といった目の症状が一般的ですが人により皮膚のかゆみ、喉の痛み、せき、頭痛などの症状があらわれます。花粉症は国民病ともいわれ全国47都道府県を対象とした調査では日本人の2人に1人が花粉症の可能性があると報告されています。



花粉症の発症原因は？



私たちの体には有害なものや不都合なものを排除し、体を守ろうとする免疫機能が備わっていますが、時にはこの免疫反応が過剰になり、体に都合の悪い結果を招く場合があります。これをアレルギーといいます。花粉症は体内に入り込んだ花粉を体から排除しようと過剰に反応することで引き起こされます。

カゼと花粉症の違いは？

花粉症とカゼの症状は似ていますが、くしゃみの出かたや鼻水の状態が異なります。発熱や目のかゆみの有無なども、両者を見分けるポイントです。これってカゼ？それとも花粉症？と迷ったら自分の症状をチェックしてみてください。カゼではなく花粉症の可能性もあります。

4つの花粉症の症状チェックポイント

- ① 高熱、激しいのどの痛み、粘り気のある鼻水など
いずれの症状もない
- ② 目のかゆみがある
- ③ 連続したくしゃみが出る
- ④ 水のように透明な鼻水が出る



花粉症対策は？



- ① 外出するとき→マスク、メガネのほか帽子やスカーフを使用する
- ② 外から帰った時→うがい、手洗い、洗顔をして鼻をかむ
- ③ 家にいるとき→窓やドアの開閉は短時間で行う

その他の対策として、体調管理も大切です。粘膜を傷つけるタバコは避け十分な睡眠やバランスの良い食事をとる、適度な運動を行うなど規則正しい生活を心がけましょう。
(薬剤師：阿部 徹)

新 入 職 員 紹 介



薬剤師：齋藤 瞳

皆さん、こんにちは。薬剤師の齋藤です。昨年7月より派遣職員として勤務を始め、本年4月より正職員となりました。お薬を安心、安全に納得して使っていただくことを目標に、いっぱい勉強して一生懸命働きます。今後ともどうぞよろしくお願いいたします。



薬剤師：藤田 雅子

4月からはるか薬局で働くことになりました、藤田と申します。
少しでも地域の医療に貢献できればと思い、この仕事に就きました。
新しい仕事を覚えることに大変な毎日ですが、皆様に信頼される薬剤師になれるよう努力していきますのでよろしくお願いいたします。
できれば毎年ディズニーリゾートに行きたいほどディズニー好きです。

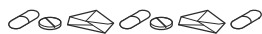


～はるか薬局緊急時電話番号～



0154-31-7811または
090-3775-3026

夜間、日曜祝日等の閉店時で緊急の対応を要する場合にご利用下さい。



お知り合いの薬剤師・薬学生の方を
ご紹介下さい 奨学金制度もあります

※詳しくは、あゆみ調剤までご連絡下さい。

☎ 0154-31-7811