



民医連加盟  
保険薬局

# はるか通信

No.191 2020年6月号

発行：株式会社 あゆみ調剤 はるか薬局

はるか通信編集委員会

北海道釧路市治水町6-2

TEL 0154-31-7811・FAX 0154-31-7773

<http://www.a-haruka.co.jp/>

## AMR (薬剤耐性) について

### AMR(薬剤耐性)って何？

抗生物質は細菌が増えるのを抑えたり、壊したりするお薬です。しかしながら細菌も様々な手段を使って、薬から逃げ延び生きようとします。このように、細菌に対して薬が効かなくなること、AMR(薬剤耐性)と呼びます。今このAMR(薬剤耐性)が問題となりつつあります。

2013年、世界におけるAMR(薬剤耐性)で亡くなられた方は約70万人とされています。このまま何も対策を取らないままだと、2050年には世界でAMR(薬剤耐性)によって1000万人が亡くなるのではないかと想定されています。これは現在の世界において、がんで亡くなる人数を上回る数とされています。

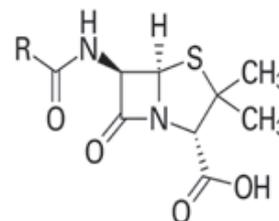
今現在、抗生物質は医療の進歩によって様々な種類が誕生し、治療の選択肢を広げています。

ここで余談ですが、一番古いとされているものは1928年にイギリスのア

レクサンダー・フレミング博士によって「ペニシリン」が発見されたことです。(2009年のドラマ「JIN-仁」でもペニシリンが特効薬として登場していますね)



アレクサンダー・フレミング博士



ペニシリンの化学構造

ペニシリンの発見者であるアレクサンダー・フレミング博士は、1945年にノーベル賞を受賞しています。驚くことに彼は当時の受賞スピーチの中でAMR(薬剤耐性)の問題を予測し指摘して

いました。70年以上経過した今現在、彼の言っていた予測は現実のものになっています。(2面に続く)

# ワンヘルス (一つの健康)って？

～知っておいて  
欲しい概念です～



抗生物質は、人間に対してのみならず、獣医療、畜水産、農業、食品衛生、環境などに使用されています。

畜産では、おきてしまった感染症を抗生物質で治すだけではなく、発育促進を目的に飼料に混ぜて使われることがあります。

畜産業が盛んな中国、米国、ブラジルで抗菌薬の使われる量が多いとされていますが、日本や他の国々でも多くの抗菌薬が使われています。

実は、日本では人間に使われる量よりも畜産に使われる量が多いことがわかっています。

ワンヘルスとは、「ヒトの健康を守るため動物や環境にも目を配って取り組もう」という考え方です。人も動物も環境も同じように健康であることが大切だということですね。

## AMR(薬剤耐性)を防ぐには

### どうしたらいい？～私たちができること～

- ① 一番は感染症にかからないように**感染予防策**を日々励行すること

コロナウイルスによって今まで以上に感染症に対する意識が変わったと思いますが、それ以外にもAMR(薬剤耐性)を防ぐことにもつながります。

マスク、手洗い、うがい、予防接種

(肺炎球菌、インフルエンザ)など引き続き行なうことが大切です。



感染予防策ではないですが、免疫力を落とさないように適度な食事、睡眠、休息、運動など行なうことも大事です。



余った薬を家族などに渡して飲まさないこと。抗生物質は医師が本人の病気に合わせて処方しています。



## ② 安易に抗生物質をもらわないこと

本当に必要になった際に飲む大切なお薬です。一般的に、かぜ症候群の多くには抗生物質は有効ではないとされています。(かぜ症状の原因はウイルスが80～90%と言われています)



また、薬剤師は年齢や腎臓の機能、他の薬と飲み合せが問題ないことを確認して提供しています。処方された本人以外で副作用が起こっても、「医薬品副作用被害救済制度」<sup>注)</sup>の対象外となってしまいます。自己判断で服用することは避けましょう。



## ③ 抗生物質をもらい飲むことになったら、用法用量を守って必ず本人が飲み切ること

### 注)「医薬品副作用被害救済制度」

医薬品副作用被害救済制度は、医薬品等を適正に使用したにもかかわらず発生した副作用による健康被害を受けた方に対して、医療費等の給付を行ない、被害を受けた方の迅速な救済を図ることを目的として、昭和55年に創設された制度であり、医薬品医療機器総合機構法に基づく公的な制度です。

## 職員紹介



事務  
松田 健太

2017年の約1年間は協立病院で主に窓口の事務仕事を、2018年から今年の4月末までは札幌の勤医協中央病院で、将来、北海道民医連の医療機関で働く医師確保のため、医学部生と関わる仕事をしておりました。その期間を終え、この度釧路に戻って参りました。生まれも育ちも釧路です。そして釧路が大好きです。

好きなことは、アニメ鑑賞、音楽鑑賞(最近のバンドから歌謡曲まで)、アイドル(昭和・平成問わず)、下手でも魂で歌うこと。

薬局業務は初めてですが、精一杯、元気に努めます。みなさん、よろしくお願ひします!

## ★退職(移籍)あいさつ★ 事務 三坂 敬一

6月より道東勤医協へ移籍となります。

一人でも多くの患者さんの顔と名前を覚えようと心がけて窓口での対応をさせていただきました。患者さんが満足できる薬局になる第一歩であると考えていますが、至らない点が多々あり患者さんにご迷惑をおかけしたこともあったかと思ひます。6年弱という期間でしたが、私自身の体も心も大きく成長させていただきました。ありがとうございました。

～はるか薬局緊急時電話番号～



**0154-31-7811**または  
**090-3775-3026**

夜間、日曜祝日等の閉店時で緊急の対応を要する場合にご利用下さい。



お知り合ひの薬剤師・薬学生の方を  
ご紹介下さい 奨学金制度もあります

※詳しくは、あゆみ調剤までご連絡下さい。

**☎0154-31-7811**