



民医連加盟  
保険薬局

# はるか通信

No.144 2016年7月号

発行：株式会社 あゆみ調剤 はるか薬局  
はるか通信編集委員会  
北海道釧路市治水町6-2  
TEL 0154-31-7811・FAX 0154-31-7773  
http://www.a-haruka.co.jp/

患者さま、地域にお住まいのみなさんへのお願い

## 薬剤師、薬学生にかかわる情報をおよせください

～薬剤師の募集と確保へ、ご協力のお願い～

2016年7月1日 民医連道東ブロック薬剤師確保対策本部

私たち「あゆみ調剤」は、2002年7月に「はるか薬局」を開局以来、患者さま、地域にお住まいのみなさんの「かかりつけ薬局」として、安全・安心な日常薬剤業務に奮闘しています。

私たちはこの間、民医連道東ブロック（道東勤医協・あゆみ調剤）内の連携と協力で薬剤師の確保と薬剤師の養成、研修を進めています。

今、薬剤師は医師から処方されたお薬の説明やお薬情報の提供に留まらず、患者さま、地域にお住まいのみなさんの、ご自宅での服薬と療養の支援、くらしと健康の相談など、お薬の専門家として、地域の健康づくりへの積極的な取り組みが求めら

れています。

しかし、現状は民医連の薬剤活動や地域の健康づくりをすすめるために必要な薬剤師体制としては、まだ充分ではありません。

民医連の薬剤師として地域の医療や暮らしの要求に応えて、奮闘する薬剤師の確保と育成が求められています。そのために、新卒薬剤師、既卒薬剤師の新たな確保と薬学生の奨学生確保が必要です。

みなさんの様々な繋がりを通じて、薬剤師の確保と養成にご協力ください。皆さまの周りに、薬剤師、薬学生にかかわる情報がございましたら、民医連道東ブロック薬剤師委員会までご紹介ください。

お願いしたいこと

- 薬剤師、薬学生にかかわる情報をお寄せ下さい。何でも結構です。
- つながりのある薬剤師（とくに現在、働いていない方）、薬学生（薬学部・薬科大学生）に声をかけて下さい。その情報をお寄せ下さい。なお、見学・実習はいつでも受入れOKです。
- 将来薬剤師志望の高校生の情報をお寄せください。高校生の病院・薬局見学をすすめて下さい。

----- 切り取り -----

【紹介カード】 紹介者 \_\_\_\_\_

ご紹介の薬剤師、薬学生氏名 \_\_\_\_\_

住所 \_\_\_\_\_ 電話番号 \_\_\_\_\_

mailアドレス \_\_\_\_\_

## 「健康食品」の宣伝にご用心！③

—「黒酢入りサプリ、やせる根拠なし」

— 景品表示法違反 —



「消費者庁は、商品名「えがおの黒酢」を販売する健康食品会社に対して、景品表示法違反に当たるとして、再発防止などを求める措置を命じた。」と報道されました(日経新聞、2016年3月31日付)。

自社ウェブサイト、「アミノ酸一般食酢の120倍のえがおの黒酢でダイエットサポートなどと掲載し、あたかもサプリを飲むだけで痩せるような宣伝をした。…合理的な根拠を示すものとは認められなかった。」というもので、同社は、「今回の件を真摯に受け止め、法令順守を徹底するとともに再発防止に努める」とコメントされています。

昨年は、クロレウの販売会社も「厳格に審査された医薬品との誤認を引き起こす恐れがある。広告として許される誇張の限度を大きく超えた」「高血圧や糖尿病が改善したとする体験談は、病気の

治療や予防に効果があると暗示しており、医薬品であるように表示した『優良誤認』にあたる」と京都地裁判決が下されました。(日経新聞2015年1月22日付)。

「黒酢」は、米酢を熟成・発酵させたものを命名、販売されたもので、アミノ酸やビタミンなども含まれ、また、醤油に代わる減塩のための調味料としても通常摂取する分には有用です。薬のような効果があるというような、一方的な宣伝に惑わされずに、総合的で適切な情報を収集した上でお試しください。

はるか薬局では、スポンサーによる情報だけでなく、否定的な結果や副作用なども含めて皆様に情報をお伝えしたいと思います。窓口でのご相談だけでなく、医療懇談会等にも赴きますの



～はるか薬局緊急時電話番号～

☎ 0154-31-7811 または  
090-3775-3026

夜間、日曜祝日等の閉店時で緊急の対応を要する場合がございます。



お知り合いの薬剤師・薬学生の方を  
ご紹介下さい 奨学金制度もあります

※詳しくは、あゆみ調剤までご連絡下さい。

☎ 0154-31-7811

で気軽に声をおかけ下さい。

現在、厚生省や(独立行政法人)国立健康・栄養研究所でこうした情報を収集しています。インターネットで閲覧することができ、「黒酢」は以下のように評価されています。そもそも「痩せる」などのダイエット効果については根拠が認められていません。

<有効性>

俗に「疲労回復によい」「血圧を下げる」「脂質代謝を改善する」「血流を改善する」と言われているが、ヒト

での有効性については、信頼できるデータは見当たらない。

<安全性>

黒酢を食品として摂取する場合はおそらく安全である。妊娠中・授乳中の摂取における安全性については十分なデータが見当たらないため、食事以外からの過剰摂取は避けたほうが良い。黒酢に含まれる酢酸は、高濃度のものを摂取すると中毒を起こす可能性が示唆されている。

## 厚生省サイト； 食品の安全確保に関する情報

<http://www.mhlw.go.jp/topics/bukyoku/iyaku/syokuannzenn/inndex.html>

## (独立行政法人)国立・栄養研究所サイト；「健康食品」の安全性・有効性情報

<http://hfnet.nih.go.jp/>

(薬剤師：山下 隆)

### はるか薬局 スタッフチャンネル

## 「走る季節到来！ いざ千歳へGO！」

さて今年の遠征は？ 「薬YAKUランナーズ」は6月5日(日)、2年ぶりに「第36回千歳JAL国際マラソン大会」へ。家族含めてハーフマラソンに9名出場(初ハーフには3名が挑戦)全員が完走しました。病院職員5名でエントリーした「団体ハーフマラソン」の結果は18チーム中12位でした。頑張りました。

応援のために一緒に参加してくれたSさんから「来年は私も一緒に走るよー」と力強いメッセージもいただきました。

翌日早朝、H新聞朝刊をみてビックリ。大会を紹介した写真に「はるか薬局女性薬剤師2名」がくっきり、はっきりと写っていました。

「え〜っ！」「どれどれ？」「こんな大勢の中でスゴイ!?」とうれしい出来事も加わり、記憶に残る大会となりました。(薬剤師：田中 隆子)



# はるか薬局お楽しみクイズ

## ★クロスワードクイズ★



### 問題

☆に入る文字を並べて出来る言葉はなんでしょう？

＜正解すると抽選で図書カードがもらえます＞

① ☆	②		④
			☆
③ ⑥	☆		
		⑤	

#### 【ヨコのカギ】

- ①アトリ科に分類されている黄色い小鳥
- ③市民の足、乗り合いのお客を乗せる大型自動車
- ⑤異性にときめき、甘酸っぱい気持ち

#### 【タテのカギ】

- ②白衣の天使
- ④妻を大切にしている、〇〇家
- ⑥金属やゴムなどの材料が持っている弾性を利用できるような形にしたもの

(ヒント:夏に食べたくなる果物)

### 答

#### 【クイズ応募のきまり】

クイズの答え、住所、氏名をハガキ、またはEメールでご応募下さい。はるか通信への感想、はるか薬局へのご意見などもお書き下さい。正解者の中から抽選で3名様に図書カードをお送りします。

なお、頂いたご意見ご感想を、後のはるか通信の記事として匿名で掲載させて頂く場合もございますのでご了承下さい。

- 締切/2016年8月12日
- 発表/本紙 No.146 予定
- あて先/〒085-0055

釧路市治水町6番2号

はるか薬局 クイズ係

(Eメール/ayumichozai@a-haruka.co.jp)



はるか通信 No.142 2016年5月号 はるか薬局【お楽しみクイズ】当選者発表

【正解】は、「月」でした

【当選者】

池亀 千恵さん・松田まり子さん・五十嵐陽子さん

たくさんのご応募ありがとうございました。当選者には図書カードをお送りいたします。

以上3名の皆様、おめでとうございます。